

Reggeli imánk menete:

Ének: 178. Dicséret: Dicsőség az Atyának, ...



1. Di - cső - ség az A - tyá - nak, A Fi - ú - nak
és Szent - lé - lek Is - ten - nek,
Va - la - mint volt kez - det - ben,
A - zon - kép - pen most és mind - ő - rök - ké,
Á - men, Á - men.

Közösen:

Könyörgünk, Atyánk, Szentlelkedért, hogy szálljon ránk, vegye birtokba szívünket, és határozza meg érzéseinket, gondolatainkat, szavainkat és tetteinket. Kérünk, igéddel szólíts meg, és adj engedelmes szívet, hogy mindenben hűen követhessük akaratodat. Ámen.

Ének: Szívem csendben az Úrra figyel, ...



1.
Szí - vem csend - ben az Úr - ra fi -
gyel, ki se - gít, 2.
Szí - vem
3.
csend - ben az Úr - ra fi - gyel, ki se - gít, Szí - vem
csend - ben az Úr - ra fi - gyel.

Igeolvasás:

- hétfő: Jn; 8:1-11.
- kedd: Jn; 8: 12-20.
- szerda: Jn; 8:21-29.
- csütörtök Jn; 8:30-36.
- péntek; Jn; 8: 37-47.

Figyelem összpontosítása a zsoltárban megjelenő érzésekre és főbb gondolatokra.

Csendes ima az ige segítségével!

Imádat ajánld fel Istennek, és kérd az Ő kegyelmét. (Esetleg csened bevezetőjeként elmondhatod párszor légzésed ütemére a „Jézus-imát”, amely így szól: „Uram Jézus Krisztus, Istennek szent Fia, könyörülj rajtam, bűnösön.”)

Válaszd ki az olvasott ige egy sorát, mondatát, és ismételd meg magadban a légzésed ritmusára.

Vidd Isten elé bátran háládat, érzéseidet és kéréseidet, majd hagyj időt a csendre, melyben megszólíthat az Isten.

(Az egész folyamatra NE GÖRCÖLJ RÁ! Ebben a 10 percben nem kell semmit sem elérned. Ha nem mondasz semmit, és nem érzed különösebben megszólítva magad, hanem csak egyszerűen csendben voltál az Úr előtt, és semmi mást nem adtál neki, mint magadat, és semmi extrát nem értettél meg, csak itt voltál az Isten számára, az is tökéletes imádság volt.)

Ének: 178. Dicséret: Dicsőség az Atyának, ...

Reggeli ima:

Előimádkozó: Új napra ébredtünk. A mi Atyánk és Istenünk a világ kezdete óta a kegyelmi élet özönét készítette számunkra e napra. Adjunk hálát az Istennek.

Mind: Legyen hála Neked, Urunk, mert megőrizted életünket! Legyen Neked hála, a fényért, a levegőért, a vízért, a kenyérért és minden jótéteményedért, melyeket adtál, és adni fogsz a mai napon!

Legyen hála, mert megengedted, hogy megismerjük megváltó igazságaidat!

Legyen hála, mert gyermekeiddé és egymás testvériévé tettél minket.

Legyen Neked hála segítségédért a kísértések legyőzésében, hogy el ne essünk a bűn által, és feléd menjünk, mindig és mindenhol!

Előimádkozó Egyesülve a kegyelem által az Isten népe minden tagjával,

Mind: Felajánljuk Neked lelkünk minden képességét, emlékezetünket, értelmünket és akaratunkat, egész testünket; a mai nap minden cselekedetét. Vezessen minket kegyelmed, hogy megvalósuljon üdvözítő terved bennünk.

Úr Jézus, Neked ajánlom fel a mai napom minden imádságát, munkáját, örömét és szenvedését. Kérlek Uram, használj engem eszközül országod építésére.

Uram, Jézus Krisztus, jöjjön el a Te országod! Mindent érted, Jézusom!

Előimádkozó: Kezdjük el a napot az Úr nevében! Menjen végbe minden dolgunk az Úr nevében!

Mind: Ámen.

Mind: Mi Atyánk

Gondold újra, melyik szó, mondat volt legnagyobb hatással Rád az olvasott igéből. (Osszátok meg, ha többen vagytok!)

Ének: Áldalak, jó Uram ...

The image shows a musical score for the hymn "Áldalak, jó Uram". It consists of four staves of music in G major, with lyrics written below the notes. The chords are indicated above the staff lines. The lyrics are: "Ál - - da - lak, jó U - ram, tel - jes szí - vem - böi Hir - de - tem majd cso - dás tet - te - id és é - ne - ke - lek ró - - lad Ál - - da - lak, jó U - ram, tel - jes szí - vem - böi Boi - dog - gá tesz, hogy hoz - zád tar - to - zom, al - le - lu - - ja."

Áldás: Áldjon meg téged az ÚR, és őrizzen meg téged! Ragyogtassa rád orcáját az ÚR, és könyörüljön rajtad! Fordítsa feléd orcáját az ÚR, és adjon neked békességet! Ámen.